

| FICHA DETECCIÓN DE S.A.S.<br>(Conductores de maquinaria pesada, transporte de personal, transporte de materiales peligrosos)                                                                     |               |                                                |                      |                                                             |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>1. FILIACIÓN</b>                                                                                                                                                                              |               |                                                |                      |                                                             |               |
| Apellidos y Nombres                                                                                                                                                                              |               | VICTOR MANUEL ALBERTO VALERIO                  |                      | Fecha 23/2/2023                                             |               |
| DNI                                                                                                                                                                                              | 402-2259654-2 | F. Nacimiento 14/10/1992                       |                      | Sexo                                                        | M ( X ) F ( ) |
| Área de trabajo:                                                                                                                                                                                 |               | CHOFER                                         |                      | Tipo Licencia: 03                                           |               |
| Empresa                                                                                                                                                                                          |               | HORMIGONES                                     |                      |                                                             |               |
| Trabaja de noche                                                                                                                                                                                 |               | Si ( X ) No ( )                                | # días trabajo:      | # días descanso:                                            |               |
| Años que trabaja en dicho horario de trabajo                                                                                                                                                     |               |                                                | 2023                 |                                                             |               |
| <b>2. ANTECEDENTES PERSONALES</b>                                                                                                                                                                |               |                                                |                      |                                                             |               |
| Ápnea del sueño                                                                                                                                                                                  |               | Si ( ) No ( X )                                | Último control:      |                                                             |               |
| HTA: Si ( ) No ( X )                                                                                                                                                                             |               | Medicación: (riesgo >2)                        |                      |                                                             |               |
| Polisomnografía (PSG) realizada alguna vez: Si ( ) No ( X )                                                                                                                                      |               |                                                | Fecha de última PSG: | N/A                                                         |               |
| Antecedente de En de vehículo: (si es NO,                                                                                                                                                        |               | mina: Si ( ) No ( X ) choque pase a sección 4) |                      | Fuera de mina: Si ( ) No ( X ) (si es NO, pase a sección 4) |               |
| Detalle lo siguiente de los antecedentes del (los) choques (incidentes o accidentes):                                                                                                            |               |                                                |                      |                                                             |               |
|                                                                                                                                                                                                  |               |                                                |                      | SI                                                          | NO            |
| Criterio 1: Se "cabeceó" y por ello le ocurrió un accidente (incidente) con un vehículo (alguna vez)                                                                                             |               |                                                |                      |                                                             |               |
| Criterio 2 (2 o más es positivo)                                                                                                                                                                 |               |                                                |                      |                                                             |               |
| Accidente ocurrido en las últimas 5 horas de un turno nocturno o entre las 14 y 17 horas (tarde)                                                                                                 |               |                                                |                      |                                                             |               |
| AUSENCIA DE evidencia de maniobra evasiva del chofer para evitar la colisión                                                                                                                     |               |                                                |                      |                                                             |               |
| Colisión frontal del vehículo contra otro, cayó a un precipicio, río o chocó contra un poste, puente, edificio u otra estructura estática sin motivo aparente                                    |               |                                                |                      |                                                             |               |
| Vehículo que invadió el otro carril o se desvió sin causa aparente                                                                                                                               |               |                                                |                      |                                                             |               |
| El conductor no recuerda claramente lo ocurrido 10 segundos antes del impacto                                                                                                                    |               |                                                |                      |                                                             |               |
| El conductor tomó alguna medicación o recientemente terminó un tratamiento con medicinas que causan somnolencia (benzodiazepinas, antihistamínicos, relajantes musculares o antidepresivos, etc) |               |                                                |                      |                                                             |               |
| El conductor se encontraba en horas extra (excediendo sus horas habituales de trabajo) o realizando días adicionales de trabajo (sobretiempo)                                                    |               |                                                |                      |                                                             |               |
| Clasificación del (los) "Choques" o accidentes vehiculares del postulante                                                                                                                        |               |                                                |                      | SI                                                          | NO            |
| Accidente confirmado por Somnolencia (Criterio 1 positivo)                                                                                                                                       |               |                                                |                      |                                                             |               |
| Accidente con alta sospecha de somnolencia (Criterio 2 positivo)                                                                                                                                 |               |                                                |                      |                                                             |               |
| Accidente con escasa evidencia/ sospecha por somnolencia (solo 1 ítem de Criterio 2)                                                                                                             |               |                                                |                      |                                                             |               |
| No se dispone de datos suficientes para clasificar el (los) incidentes                                                                                                                           |               |                                                |                      |                                                             |               |
| Accidente no debido a somnolencia (información suficiente que descarta la somnolencia)                                                                                                           |               |                                                |                      |                                                             |               |
| <b>3. ENTREVISTA AL PACIENTE:</b>                                                                                                                                                                |               |                                                |                      |                                                             |               |
|                                                                                                                                                                                                  |               |                                                |                      | SI                                                          | NO            |
| En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que ronca al dormir                                                                                                                    |               |                                                |                      |                                                             | X             |
| En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que hacer ruidos al respirar mientras duerme                                                                                           |               |                                                |                      |                                                             | X             |
| En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que deja de respirar cuando duerme (pausa respiratoria)                                                                                |               |                                                |                      |                                                             | X             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Comparado con sus compañeros, usted siente que tiene más sueño o cansancio que ellos mientras trabaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                           | X                                                                                                              |
| ¿Tiene usted un familiar con Apnea del sueño?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                           | X                                                                                                              |
| Ha tenido algún accidente o incidente vehicular considerado "por falla humana"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                           | X                                                                                                              |
| Está recibiendo tratamiento para Ápnea del sueño con CPAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                           | X                                                                                                              |
| Se le ha realizado una PSG durante el sueño para descartarle un trastorno del sueño                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                           | X                                                                                                              |
| <b>PUNTUACIÓN DE LA ESCALA DE EPWORTH (ESS)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Total puntos (sumatoria) >10**                                                                                            |                                                                                                                |
| (Nunca=0, poca=1, moderada=2, alta=3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                           |                                                                                                                |
| <b>4. EXÁMEN FÍSICO:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                           |                                                                                                                |
| Peso (kg): 108                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Talla (mts): <u>1.76</u>                                                                                                  | IMC (Kg/m2): 34.9<br>(> 35 es de alto riesgo)                                                                  |
| Circunferencia de cuello:<br><u>42</u> (cm)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Varón (menor de 43,2 cm, es normal)<br>Normal: Si ( <input checked="" type="checkbox"/> ) No ( <input type="checkbox"/> ) | Mujer (menor de 40.6 cm, es normal)<br>Normal: Si ( <input type="checkbox"/> ) No ( <input type="checkbox"/> ) |
| P. Sistólica: <u>130</u> mm Hg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | P. Diastólica: <u>90</u> mm Hg                                                                                            | HTA nueva Si ( <input type="checkbox"/> ) No ( <input type="checkbox"/> )                                      |
| Evaluación de vía aérea superior MALLAMPATI (marque con una X)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                           |                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                                                                                                |
| <b>5. CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                           |                                                                                                                |
| *Ampliación: oximetría, polisomnografía, seguimiento tratamiento, interconsulta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | SI                                                                                                                        | NO                                                                                                             |
| <b>RIESGO ALTO:</b> (criterio A o B positivo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                           |                                                                                                                |
| <b>Criterio A:</b> Excesiva somnolencia (Epworth > 15 o cabeceo presenciado durante espera), incidente por somnolencia o con alta sospecha (último año)<br><b>Criterio B:</b> Antecedente de SAS sin control reciente o sin cumplimiento de tratamiento (con CPAP o cirugía)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                           |                                                                                                                |
| <b>Acción requerida:</b> en <b>RIESGO ALTO</b> , el paciente requiere pruebas ampliatorias (oximetría, PSG o certificación de cumplimiento de tratamiento de apnea del sueño)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                           |                                                                                                                |
| <b>RIESGO MEDIO:</b> (Criterio C, D o E positivo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                                                                                                |
| <b>Criterio C:</b> Historia de higiene de sueño sugiere SAS (ronquidos + pausas respiratorias + Epworth >10)<br><b>Criterio D:</b> Cumple con 2 o más de los siguientes:<br>IMC mayor o igual a <b>30</b><br>Hipertensión Arterial (nueva o no controlada con una sola medicación)<br>Circunferencia de cuello anormal<br>Puntuación de Epworth mayor de 10 y menor de 16<br>Antecedente de trastorno del sueño (diagnosticado) sin seguimiento<br>Índice de apnea-hipopnea (AHI) mayor de 5 y menor de 30<br><b>Criterio E:</b> Evaluación de vía aérea superior patológico*(Mallampati III o IV) |                                                                                                                           |                                                                                                                |
| <b>Acción requerida:</b> en <b>RIESGO MEDIO</b> , el paciente TIENE 3 MESES de aptitud TEMPORAL. Requiere pruebas ampliatorias (oximetría, PSG o certificación de cumplimiento de tratamiento de apnea del sueño) antes de emitir aptitud por 12 meses.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                           |                                                                                                                |
| <b>RIESGO BAJO:</b> Apto para conducir vehículos (ningún criterio positivo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | X                                                                                                                         |                                                                                                                |

|                                                   |  |  |
|---------------------------------------------------|--|--|
|                                                   |  |  |
| Nombre y Apellidos del Médico – N° de Colegiatura |  |  |
| <i>Dr. Peterson Pierre</i>                        |  |  |
| Observaciones/recomendaciones:                    |  |  |