

## Detección de Síndrome de Apnea del Sueño

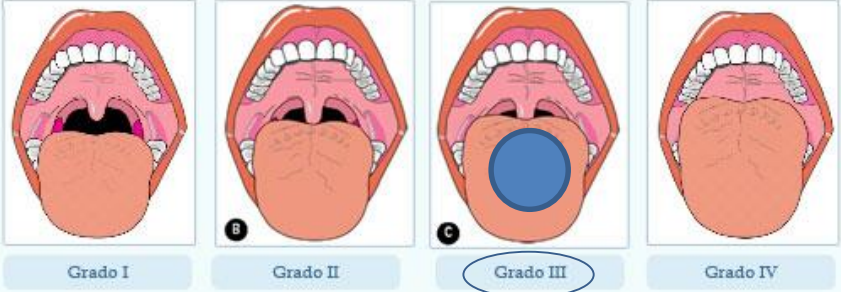
| FICHA DETECCIÓN DE S.A.S.<br>(Conductores de maquinaria pesada, transporte de personal,<br>transporte de materiales peligrosos)                                                                  |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. FILIACIÓN</b>                                                                                                                                                                              |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Apellidos y Nombres                                                                                                                                                                              |             | RAMON ESMERALDO REYES MARTINEZ                                                                                      |                   | Fecha: 14/07/2023                                                                                                         |                                                                          |
| DNI                                                                                                                                                                                              | 04800329825 | F. Nacimiento: 08/06/1966                                                                                           |                   | Sexo                                                                                                                      | M ( <input checked="" type="checkbox"/> ) F ( <input type="checkbox"/> ) |
| Área de trabajo:                                                                                                                                                                                 |             | CHOFER EQUIPOS PESADOS                                                                                              |                   | Tipo Licencia: 4                                                                                                          |                                                                          |
| Empresa                                                                                                                                                                                          |             | RENDERING                                                                                                           |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Trabaja de noche                                                                                                                                                                                 |             | Si ( <input type="checkbox"/> ) No ( <input checked="" type="checkbox"/> )                                          | # días trabajo: 6 | # días descanso: 1                                                                                                        |                                                                          |
| Años que trabaja en dicho horario de trabajo                                                                                                                                                     |             | 1 AÑO / 3 MESES                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| <b>2. ANTECEDENTES PERSONALES</b>                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Apnea del sueño                                                                                                                                                                                  |             | Si ( <input type="checkbox"/> ) No ( <input checked="" type="checkbox"/> )                                          | Último control:   | 1 AÑO                                                                                                                     |                                                                          |
| HTA: Si ( <input type="checkbox"/> ) No ( <input checked="" type="checkbox"/> )                                                                                                                  |             | Medicación: (riesgo >2)                                                                                             |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Polisomnografía (PSG) realizada alguna vez: Si ( <input type="checkbox"/> ) No ( <input checked="" type="checkbox"/> )                                                                           |             | Fecha de última PSG:                                                                                                | N/A               |                                                                                                                           |                                                                          |
| Antecedente de choque de vehículo:                                                                                                                                                               |             | En mina: Si ( <input type="checkbox"/> ) No ( <input checked="" type="checkbox"/> )<br>(si es NO, pase a sección 4) |                   | Fuera de mina: Si ( <input type="checkbox"/> ) No ( <input checked="" type="checkbox"/> )<br>(si es NO, pase a sección 4) |                                                                          |
| Detalle lo siguiente de los antecedentes del (los) choques (incidentes o accidentes):                                                                                                            |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                  |             |                                                                                                                     |                   | SI                                                                                                                        | NO                                                                       |
| Criterio 1: Se "cabeceó" y por ello le ocurrió un accidente (incidente) con un vehículo (alguna vez)                                                                                             |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Criterio 2 (2 o más es positivo)                                                                                                                                                                 |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Accidente ocurrido en las últimas 5 horas de un turno nocturno o entre las 14 y 17 horas (tarde)                                                                                                 |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| AUSENCIA DE evidencia de maniobra evasiva del chofer para evitar la colisión                                                                                                                     |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Colisión frontal del vehículo contra otro, cayó a un precipicio, río o chocó contra un poste, puente, edificio u otra estructura estática sin motivo aparente                                    |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Vehículo que invadió el otro carril o se desvió sin causa aparente                                                                                                                               |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| El conductor no recuerda claramente lo ocurrido 10 segundos antes del impacto                                                                                                                    |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| El conductor tomó alguna medicación o recientemente terminó un tratamiento con medicinas que causan somnolencia (benzodiazepinas, antihistamínicos, relajantes musculares o antidepresivos, etc) |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| El conductor se encontraba en horas extra (excediendo sus horas habituales de trabajo) o realizando días adicionales de trabajo (sobretiempo)                                                    |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Clasificación del (los) "Choques" o accidentes vehiculares del postulante                                                                                                                        |             |                                                                                                                     |                   | SI                                                                                                                        | NO                                                                       |
| Accidente confirmado por Somnolencia (Criterio 1 positivo)                                                                                                                                       |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Accidente con alta sospecha de somnolencia (Criterio 2 positivo)                                                                                                                                 |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Accidente con escasa evidencia/ sospecha por somnolencia (solo 1 ítem de Criterio 2)                                                                                                             |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| No se dispone de datos suficientes para clasificar el (los) incidentes                                                                                                                           |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| Accidente no debido a somnolencia (información suficiente que descarta la somnolencia)                                                                                                           |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
| <b>3. ENTREVISTA AL PACIENTE:</b>                                                                                                                                                                |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           |                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                  |             |                                                                                                                     |                   | SI                                                                                                                        | NO                                                                       |
| En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que ronca al dormir                                                                                                                    |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           | X                                                                        |
| En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que hacer ruidos al respirar mientras duerme                                                                                           |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           | X                                                                        |
| En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que deja de respirar cuando duerme (pausa respiratoria)                                                                                |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           | X                                                                        |
| Comparado con sus compañeros, usted siente que tiene más sueño o cansancio que ellos mientras trabaja                                                                                            |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           | X                                                                        |
| ¿Tiene usted un familiar con Apnea del sueño?                                                                                                                                                    |             |                                                                                                                     |                   |                                                                                                                           | X                                                                        |

Declaro que las respuestas son ciertas según mi leal saber y entender. En caso de ser requeridos, los resultados del examen médico pueden ser revelados, en términos generales, al Departamento de Salud Ocupacional de la compañía. Los resultados pueden ser enviados a mi médico particular de ser considerado necesario.

Firma del trabajador o postulante  
DNI:

Índice Derecho

## Detección de Síndrome de Apnea del Sueño

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                     |                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Ha tenido algún accidente o incidente vehicular considerado "por falla humana"                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                     | X                                                                   |
| Está recibiendo tratamiento para Apnea del sueño con CPAP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                     | X                                                                   |
| Se le ha realizado una PSG durante el sueño para descartarle un trastorno del sueño                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                     | X                                                                   |
| <b>PUNTUACIÓN DE LA ESCALA DE EPWORTH (ESS)</b><br>(Nunca=0, poca=1, moderada=2, alta=3)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                     | Total puntos (sumatoria) >10**                                      |
| <b>4. EXÁMEN FÍSICO:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                     |                                                                     |
| Peso (kg): 83.4 KG                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Talla (mts): 162 CM                                                 | IMC (Kg/m2): 31.78<br>(> 35 es de alto riesgo)                      |
| Circunferencia de cuello:<br>41 (cm)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Varón (menor de 43,2 cm, es normal)<br>Normal: Si ( X )    No (   ) | Mujer (menor de 40.6 cm, es normal)<br>Normal: Si (   )    No (   ) |
| P. Sistólica: 130 mm Hg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | P. Diastólica: 80 mm Hg                                             | HTA nueva Si (   )    No ( X )                                      |
| Evaluación de vía aérea superior MALLAMPATI (marque con una X)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                     |                                                                     |
|  <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> <span>Grado I</span> <span>Grado II</span> <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">Grado III</span> <span>Grado IV</span> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                     |                                                                     |
| <b>5. CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                     |                                                                     |
| *Ampliación: oximetría, polisomnografía, seguimiento tratamiento, interconsulta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                     | SI    NO                                                            |
| <b>RIESGO ALTO:</b> (criterio A o B positivo)<br><br><u>Criterio A:</u> Excesiva somnolencia (Epworth > 15 o cabeceo presenciado durante espera), incidente por somnolencia o con alta sospecha (último año)<br><u>Criterio B:</u> Antecedente de SAS sin control reciente o sin cumplimiento de tratamiento (con CPAP o cirugía)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                     |                                                                     |
| <b>Acción requerida:</b> en <b>RIESGO ALTO</b> , el paciente requiere pruebas ampliatorias (oximetría, PSG o certificación de cumplimiento de tratamiento de apnea del sueño)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                     |                                                                     |
| <b>RIESGO MEDIO:</b> (Criterio C, D o E positivo)<br><u>Criterio C:</u> Historia de higiene de sueño sugiere SAS (ronquidos + pausas respiratorias + Epworth >10)<br><u>Criterio D:</u> Cumple con 2 o más de los siguientes:<br>IMC mayor o igual a 30<br>Hipertensión Arterial (nueva o no controlada con una sola medicación)<br>Circunferencia del cuello anormal<br>Puntuación de Epworth mayor de 10 y menor de 16<br>Antecedente de trastorno del sueño (diagnosticado) sin seguimiento<br>Índice de apnea-hipopnea (AHI) mayor de 5 y menor de 30<br><u>Criterio E:</u> Evaluación de vía aérea superior patológico*(Mallampati III o IV) |                                                                     |                                                                     |
| <b>Acción requerida:</b> en <b>RIESGO MEDIO</b> , el paciente TIENE 3 MESES de aptitud TEMPORAL. Requiere pruebas ampliatorias (oximetría, PSG o certificación de cumplimiento de tratamiento de apnea del sueño) antes de emitir aptitud por 12 meses.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                     |                                                                     |
| <b>RIESGO BAJO:</b> Apto para conducir vehículos (ningún criterio positivo)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                     | X                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                     |                                                                     |
| Declaro que las respuestas son ciertas según mi leal saber y entender. En caso de ser requeridos, los resultados del examen médico pueden ser revelados, en términos generales, al Departamento de Salud Ocupacional de la compañía. Los resultados pueden ser enviados a mi médico particular de ser considerado necesario.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Firma del trabajador o postulante<br>DNI:                           | Índice Derecho                                                      |

## Detección de Síndrome de Apnea del Sueño

Nombre y Apellidos del Médico – N° de Colegiatura



CS Escaneado con CamScanner

Observaciones/recomendaciones:

Declaro que las respuestas son ciertas según mi leal saber y entender. En caso de ser requeridos, los resultados del examen médico pueden ser revelados, en términos generales, al Departamento de Salud Ocupacional de la compañía. Los resultados pueden ser enviados a mi médico particular de ser considerado necesario.

Firma del trabajador o postulante  
DNI:

Índice Derecho