



DRA. VIANNERIS V. FABIAN ROSARIO

ENDOCRINOLOGIA/NUTRICION/MEDICINA INTERNA

CLINICA DR. JACOBO. (Cotuí)

A quien pueda interesar

RX: Marileidy Coronado Reinoso Edad: 30 a. (29/10/93) FECHA: 20/8/2024

Unida, 1 hijo, Las Lagunas, Cotuí.

Mi persona, Dra Vianneris V. Fabián, médico internista y endocrinóloga, provista del número de exequatur 35-15 y número de colegiatura médica 27910, certifico haber evaluado a la Sra. Marileidy Coronado Reinoso, portador de la cédula de identidad y electoral 402-2359365-4, la cual nos he referido con fines de evaluación desde el punto de vista endocrino metabólico por obesidad en el examen físico.

- Antecedentes quirúrgicos: cesárea y hemorroides.
- Antecedentes de alergia negados.
- Antecedentes familiares de diabetes e HTA.
- Actividad física negada.
- Medicamentos : neg
- Habitos tóxicos; neg
- Café : 3 a 4 veces
- Fum: 12/8/24.

Se le hace screening metabólico.

Paciente consciente, orientado en las 3 esferas del sensorio, eupneico, afebril:

TA: 110/70 mmhg FC: 90 lm peso ; 204 libras talla 157 cms. IMC: 37.6 kg/ M2.
CINT 112 CMS

Ex físico:

- Cuello : acantosis nigricans.
- Tiroides: eutrófica,

- Corazón : ritmo regular, R1 y R2 adecuados, no soplos.
- Pulmones; ventilados, murmullo adecuado, no estertores.
- Abdomen globoso a expensas de panículo adiposo. No masas, no visceromegalias.
- Extremidades simétricas , móviles, pulsos periféricos adecuados .

Encontramos lo siguientes:

- Obesidad G 2.
- Resistencia a la insulina
- Anemia leve

Recomendamos:

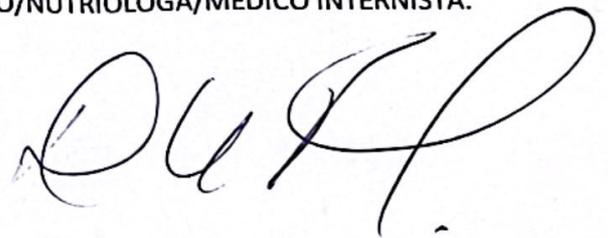
- Medicación para obesidad con obexol 18.75 (receta adjunta)
- Medicación para resistencia a la insulina con Dapaglip 10 mg .
- Plan intensivo (alimentación adecuada, reducción de carbohidratos, azúcares y grasas, actividad física continua que incluya ejercicios cardiovasculares al menos 150 minutos por semana)
- Hidratación oportuna (13 vasos de agua por día (3.2 lts)
- Descanso adecuado
- Seguimiento y reporte por parte de endocrinología y nutrición de los avances obtenidos.

Desde nuestro punto de **vista endocrinometabolico, apto para realizar cualquier actividad,** siempre y cuando siga con las recomendaciones dadas.

Sin más

DRA. VIANNERIS V. FABIAN

ENDOCRINO/NUTRIOLOGA/MEDICO INTERNISTA.



Dra. Vianneris Fabian
Endocrinología/ Nutrición/ Medicina interna
EXQ: 35-15