

Detección de Síndrome de Apnea del Sueño

14/12/2021

FICHA DETECCIÓN DE S.A.S. (Conductores de maquinaria pesada, transporte de personal, transporte de materiales peligrosos)

1. FILIACIÓN			
Apellidos y Nombres	GABRIEL CASTRO ALMONTE	Fecha: 14/12/2021	
DNI	04900288361	F. Nacimiento	14/02/1977
		Sexo	M (<input checked="" type="checkbox"/>) F ()
Área de trabajo:	OP. DE EQUIPOS PESADOS	Tipo Licencia: 3	
Empresa	PVDC		
Trabaja de noche	Si (<input checked="" type="checkbox"/>) No ()	# días trabajo:	# días descanso:
Años que trabaja en dicho horario de trabajo		NEGADO	

2. ANTECEDENTES PERSONALES			
Apnea del sueño	Si () No (<input checked="" type="checkbox"/>)	Último control:	
HTA:	Si () No (<input checked="" type="checkbox"/>)	Medicación: (riesgo >2)	

Polisomnografía (PSG) realizada alguna vez: Si () No (<input checked="" type="checkbox"/>)	Fecha de última PSG:	N/A
Antecedente de choque de vehículo:	En mina: Si () No (<input checked="" type="checkbox"/>) (si es NO, pase a sección 4)	Fuera de mina: Si () No (<input checked="" type="checkbox"/>) (si es NO, pase a sección 4)

Detalle lo siguiente de los antecedentes del (los) choques (incidentes o accidentes):		
	SI	NO
Criterio 1: Se "cabeceó" y por ello le ocurrió un accidente (incidente) con un vehículo (alguna vez)		
Criterio 2 (2 o más es positivo)		
Accidente ocurrido en las últimas 5 horas de un turno nocturno o entre las 14 y 17 horas (tarde)		
AUSENCIA DE evidencia de maniobra evasiva del chofer para evitar la colisión		
Colisión frontal del vehículo contra otro, cayó a un precipicio, río o chocó contra un poste, puente, edificio u otra estructura estática sin motivo aparente		
Vehículo que invadió el otro carril o se desvió sin causa aparente		
El conductor no recuerda claramente lo ocurrido 10 segundos antes del impacto		
El conductor tomó alguna medicación o recientemente terminó un tratamiento con medicinas que causan somnolencia (benzodiazepinas, antihistamínicos, relajantes musculares o antidepresivos, etc)		
El conductor se encontraba en horas extra (excediendo sus horas habituales de trabajo) o realizando días adicionales de trabajo (sobretiempo)		
Clasificación del (los) "Choques" o accidentes vehiculares del postulante	SI	NO
Accidente confirmado por Somnolencia (Criterio 1 positivo)		
Accidente con alta sospecha de somnolencia (Criterio 2 positivo)		
Accidente con escasa evidencia/ sospecha por somnolencia (solo 1 ítem de Criterio 2)		
No se dispone de datos suficientes para clasificar el (los) incidentes		
Accidente no debido a somnolencia (información suficiente que descarta la somnolencia)		

3. ENTREVISTA AL PACIENTE:		
	SI	NO
En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que ronca al dormir		X
En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que hacer ruidos al respirar mientras duerme		X
En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que deja de respirar cuando duerme (pausa respiratoria)		X
Comparado con sus compañeros, usted siente que tiene más sueño o cansancio que ellos mientras trabaja		X
¿Tiene usted un familiar con Apnea del sueño?		X
Ha tenido algún accidente o incidente vehicular considerado "por falla humana"		X
Está recibiendo tratamiento para Apnea del sueño con CPAP		X

Declaro que las respuestas son ciertas según mi leal saber y entender. En caso de ser requeridos, los resultados del examen médico pueden ser revelados, en términos generales, al Departamento de Salud Ocupacional de la compañía. Los resultados pueden ser enviados a mi médico particular de ser considerado necesario.	Firma del trabajador o postulante DNI:	Índice Derecho
--	---	----------------

Detección de Síndrome de Apnea del Sueño

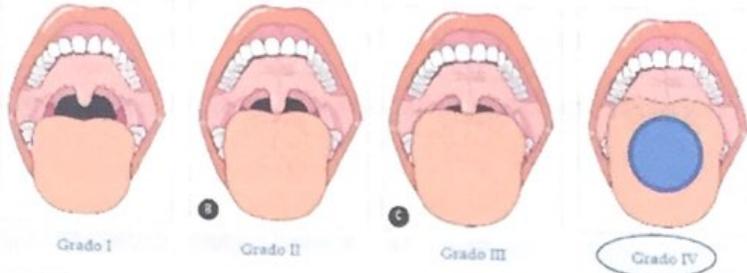
Se le ha realizado una PSG durante el sueño para descartarle un trastorno del sueño

PUNTUACIÓN DE LA ESCALA DE EPWORTH (ESS) Total puntos (sumatoria) >10**
 (Nunca=0, poca=1, moderada=2, alta=3)

4. EXÁMEN FÍSICO:

Peso (kg): <u>77.11</u>	Talla (mts): <u>165.10</u>	IMC (Kg/m2): <u>28.29</u> (> 35 es de alto riesgo)
Circunferencia de cuello: <u>42.0</u> (cm)	Varón (menor de 43,2 cm, es normal) Normal: Si (<input checked="" type="checkbox"/>) No ()	Mujer (menor de 40.6 cm, es normal) Normal: Si () No ()
P. Sistólica: <u>110</u> mm Hg	P. Diastólica: <u>70</u> mm Hg	HTA nueva Si (<input checked="" type="checkbox"/>) No ()

Evaluación de vía aérea superior MALLAMPATI (marque con una X)



5. CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN

*Ampliación: oximetría, polisomnografía, seguimiento tratamiento, interconsulta SI NO

RIESGO ALTO: (criterio A o B positivo)

Criterio A: Excesiva somnolencia (Epworth > 15 o cabeceo presenciado durante espera), incidente por somnolencia o con alta sospecha (último año)
Criterio B: Antecedente de SAS sin control reciente o sin cumplimiento de tratamiento (con CPAP o cirugía)

Acción requerida: en **RIESGO ALTO**, el paciente requiere pruebas ampliatorias (oximetría, PSG o certificación de cumplimiento de tratamiento de apnea del sueño)

RIESGO MEDIO: (Criterio C, D o E positivo)

Criterio C: Historia de higiene de sueño sugiere SAS (ronquidos + pausas respiratorias + Epworth >10)
Criterio D: Cumple con 2 o más de los siguientes:
 IMC mayor o igual a 30
 Hipertensión Arterial (nueva o no controlada con una sola medicación)
 Circunferencia del cuello anormal
 Puntuación de Epworth mayor de 10 y menor de 16
 Antecedente de trastorno del sueño (diagnosticado) sin seguimiento
 Índice de apnea-hipopnea (AHI) mayor de 5 y menor de 30
Criterio E: Evaluación de vía aérea superior patológico*(Mallampati III o IV)

Acción requerida: en **RIESGO MEDIO**, el paciente TIENE 3 MESES de aptitud TEMPORAL. Requiere pruebas ampliatorias (oximetría, PSG o certificación de cumplimiento de tratamiento de apnea del sueño) antes de emitir aptitud por 12 meses.

RIESGO BAJO: Apto para conducir vehículos (ningún criterio positivo)

Nombre y Apellidos del Médico – N° de Colegiatura

Observaciones/recomendaciones:

Declaro que las respuestas son ciertas según mi leal saber y entender. En caso de ser requeridos, los resultados del examen médico pueden ser revelados, en términos generales, al Departamento de Salud Ocupacional de la compañía. Los resultados pueden ser enviados a mi médico particular de ser considerado necesario.

Índice Derecho

Firma del trabajador o postulante DNI:

14/12/2021

Escala de Somnolencia de EPWORTH

GABRIEL CASTRO ALMONTE

Johns MW. A new method for measuring daytime sleepiness: the Epworth Sleepiness Scale. Sleep 1991; 14: 540-545.

Se trata de una escala autoadministrada. El evaluador debe explicar al paciente el modo de contestar a las preguntas y este último debe de rellenar el formulario.

PREGUNTA

¿Con qué frecuencia se queda Vd. dormido en las siguientes situaciones? Incluso si no ha realizado recientemente alguna de las actividades mencionadas a continuación, trate de imaginar en qué medida le afectarían.

Utilice la siguiente escala y elija la cifra adecuada para cada situación.

- 0 = nunca se ha dormido
- 1 = escasa posibilidad de dormirse
- 2 = moderada posibilidad de dormirse

Valore las situaciones asociadas a la somnolencia:

Sentado y leyendo

- Sin posibilidad de adormecerse (0 puntos)
- Ligera posibilidad de adormecerse (1 punto)
- Posibilidad moderada de adormecerse (2 puntos)
- Posibilidad alta de adormecerse (3 puntos)

Viendo la televisión

- Sin posibilidad de adormecerse (0 puntos)
- Ligera posibilidad de adormecerse (1 punto)
- Posibilidad moderada de adormecerse (2 puntos)
- Posibilidad alta de adormecerse (3 puntos)

Sentado inactivo en un lugar público

- Sin posibilidad de adormecerse (0 puntos)
- Ligera posibilidad de adormecerse (1 punto)
- Posibilidad moderada de adormecerse (2 puntos)
- Posibilidad alta de adormecerse (3 puntos)

Sentado durante una hora como pasajero en un coche

Gabriel Castro



14/12/2021

Escala de Somnolencia de EPWORTH

GABRIEL CASTRO ALMONTE

Johns MW. A new method for measuring daytime sleepiness: the Epworth Sleepiness Scale. Sleep 1991; 14: 540-545.

Se trata de una escala autoadministrada. El evaluador debe explicar al paciente el modo de contestar a las preguntas y este último debe de rellenar el formulario.

PREGUNTA

¿Con qué frecuencia se queda Vd. dormido en las siguientes situaciones? Incluso si no ha realizado recientemente alguna de las actividades mencionadas a continuación, trate de imaginar en qué medida le afectarían.

Utilice la siguiente escala y elija la cifra adecuada para cada situación.

- 0 = nunca se ha dormido
- 1 = escasa posibilidad de dormirse
- 2 = moderada posibilidad de dormirse

Valore las situaciones asociadas a la somnolencia:

Sentado y leyendo

- Sin posibilidad de adormecerse (0 puntos)
- Ligera posibilidad de adormecerse (1 punto)
- Posibilidad moderada de adormecerse (2 puntos)
- Posibilidad alta de adormecerse (3 puntos)

Viendo la televisión

- Sin posibilidad de adormecerse (0 puntos)
- Ligera posibilidad de adormecerse (1 punto)
- Posibilidad moderada de adormecerse (2 puntos)
- Posibilidad alta de adormecerse (3 puntos)

Sentado inactivo en un lugar público

- Sin posibilidad de adormecerse (0 puntos)
- Ligera posibilidad de adormecerse (1 punto)
- Posibilidad moderada de adormecerse (2 puntos)
- Posibilidad alta de adormecerse (3 puntos)

Sentado durante una hora como pasajero en un coche

Gabriel Castro

