



DRA. VIANNERIS V. FABIÁN ROSARIO

ENDOCRINOLOGIA/NUTRICION/MEDICINA INTERNA

CLINICA DR. JACOBO. (Cotuí)

A quien pueda interesar

RX: Ramón Herrera Rosario. Edad: 36 a. FECHA: 1/8/2022

Mi persona, Dra Vianneris V. Fabián, médico internista y endocrinóloga, provista del número de exequatur 35-15 y número de colegiatura médica 27910, certifico haber evaluado al Sr. Ramón Herrera Rosario, portador de la cédula de identidad y electoral 049-0079125-4, el cual nos he referido con fines de evaluación desde el punto de vista endocrino metabólico por síndrome metabólico. Se le hace screening.

Recibimos paciente consciente, orientado, eupneico, con glucotest en 99 mg/dl,

TA: 120/70 mmhg Fc: 87 l/m peso 212 libras. IMC 34.4 KG/M2

Ex. Físico

- Tiroides: Eutrófica,
- Corazón: ritmo regular, R1 y R2 adecuados, en todo, intensidad y frecuencia, no soplos.
- Pulmones: ventilados, murmullo vesicular adecuado, no estertores.
- Abdomen: Globoso a expensas de panículo adiposo, peristalsis adecuada, no dolor, no masas.
- Extremidades: simétricas, móviles, pulsos adecuados, no edema, onicomiosis.

Encontramos lo siguiente:

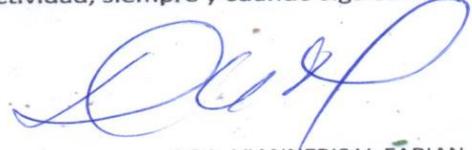
- Obesidad G 1
- Hipertrigliceridemia
- Intolerancia a los hidratos de carbono.

Recomendamos:

- Plan intensivo (**alimentación adecuada**, reducción de carbohidratos, azúcares y grasas, **actividad física** continua que incluya ejercicios cardiovasculares al menos 150 minutos por semana)
- Medicación para hipertrigliceridemia.
- Hidratación oportuna (16 vasos de agua por día)
- Descanso adecuado
- Seguimiento y reporte por parte de endocrinología y nutrición de los avances obtenidos.

Desde nuestro punto de vista apto para realizar cualquier actividad, siempre y cuando siga con las recomendaciones dadas.

Sin más



DRA. VIANNERIS V. FABIAN

ENDOCRINO/NUTRILOGA/MEDICO INTERNISTA.

