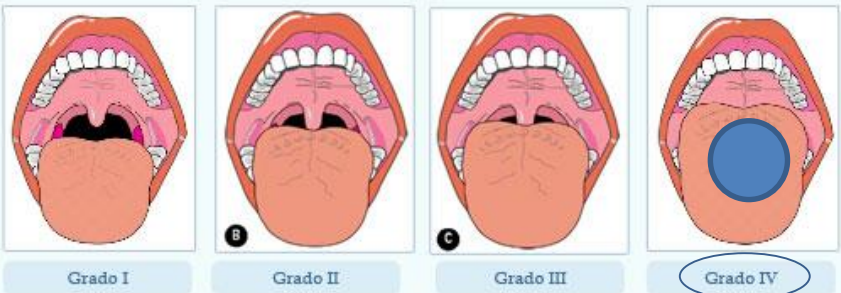


Detección de Síndrome de Apnea del Sueño

FICHA DETECCIÓN DE S.A.S. (Conductores de maquinaria pesada, transporte de personal, transporte de materiales peligrosos)				
1. FILIACIÓN				
Apellidos y Nombres		FRANKLIN ALBERTO MORILLA ERO		Fecha 23/03/2024
DNI	001-1245193-5	F. Nacimiento	17/02/1975	Sexo M (☒) F (☐)
Área de trabajo:		CHOFER		Tipo Licencia: 4
Empresa		J FORTUNA		
Trabaja de noche		Si (☒) No (☐)	# días trabajo: 6	# días descanso: 1
Años que trabaja en dicho horario de trabajo		3 AÑOS		
2. ANTECEDENTES PERSONALES				
Ápnea del sueño		Si (☐) No (☒)	Último control:	
HTA: Si (☐) No (☒)		Medicación: (riesgo >2)		
Polisomnografía (PSG) realizada alguna vez: Si (☐) No (☒)		Fecha de última PSG:	N/A	
Antecedente de choque de vehículo:		En mina: Si (☐) No (☒) (si es NO, pase a sección 4)	Fuera de mina: Si (☐) No (☒) (si es NO, pase a sección 4)	
Detalle lo siguiente de los antecedentes del (los) choques (incidentes o accidentes):				
				SI
				NO
Criterio 1: Se "cabeceó" y por ello le ocurrió un accidente (incidente) con un vehículo (alguna vez)				
Criterio 2 (2 o más es positivo)				
Accidente ocurrido en las últimas 5 horas de un turno nocturno o entre las 14 y 17 horas (tarde)				
AUSENCIA DE evidencia de maniobra evasiva del chofer para evitar la colisión				
Colisión frontal del vehículo contra otro, cayó a un precipicio, río o chocó contra un poste, puente, edificio u otra estructura estática sin motivo aparente				
Vehículo que invadió el otro carril o se desvió sin causa aparente				
El conductor no recuerda claramente lo ocurrido 10 segundos antes del impacto				
El conductor tomó alguna medicación o recientemente terminó un tratamiento con medicinas que causan somnolencia (benzodiazepinas, antihistamínicos, relajantes musculares o antidepresivos, etc)				
El conductor se encontraba en horas extra (excediendo sus horas habituales de trabajo) o realizando días adicionales de trabajo (sobretiempo)				
Clasificación del (los) "Choques" o accidentes vehiculares del postulante				SI
Accidente confirmado por Somnolencia (Criterio 1 positivo)				NO
Accidente con alta sospecha de somnolencia (Criterio 2 positivo)				
Accidente con escasa evidencia/ sospecha por somnolencia (solo 1 ítem de Criterio 2)				
No se dispone de datos suficientes para clasificar el (los) incidentes				
Accidente no debido a somnolencia (información suficiente que descarta la somnolencia)				
3. ENTREVISTA AL PACIENTE:				
				S
				NO
En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que ronca al dormir				X
En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que hacer ruidos al respirar mientras duerme				X
En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que deja de respirar cuando duerme (pausa respiratoria)				X
Comparado con sus compañeros, usted siente que tiene más sueño o cansancio que ellos mientras trabaja				X
¿Tiene usted un familiar con Apnea del sueño?				X
Ha tenido algún accidente o incidente vehicular considerado "por falla humana"				X
Está recibiendo tratamiento para Ápnea del sueño con CPAP				X
Se le ha realizado una PSG durante el sueño para descartarle un trastorno del sueño				X
PUNTUACIÓN DE LA ESCALA DE EPWORTH (ESS)				Total puntos (sumatoria) >10**

Detección de Síndrome de Apnea del Sueño

(Nunca=0, poca=1, moderada=2, alta=3)								
4. EXÁMEN FÍSICO:								
Peso (kg): 102.06	Talla (CM): 181.99	IMC (Kg/m ²): 30.81 (> 35 es de alto riesgo)						
Circunferencia de cuello: 46 (cm)	Varón (menor de 43,2 cm, es normal) Normal: Si () No (X)	Mujer (menor de 40,6 cm, es normal) Normal: Si () No ()						
P. Sistólica: ___120___ mm Hg	P. Diastólica: ___80___ mm Hg	HTA nueva Si (X) No ()						
Evaluación de vía aérea superior MALLAMPATI (marque con una X)								
								
5. CONCLUSIÓN DE LA EVALUACIÓN								
*Ampliación: oximetría, polisomnografía, seguimiento tratamiento, interconsulta	SI	NO						
RIESGO ALTO: (criterio A o B positivo)								
Criterio A: Excesiva somnolencia (Epworth > 15 o cabeceo presenciado durante espera), incidente por somnolencia o con alta sospecha (último año) Criterio B: Antecedente de SAS sin control reciente o sin cumplimiento de tratamiento (con CPAP o cirugía)								
Acción requerida: en RIESGO ALTO , el paciente requiere pruebas ampliatorias (oximetría, PSG o certificación de cumplimiento de tratamiento de apnea del sueño)								
RIESGO MEDIO: (Criterio C, D o E positivo)								
Criterio C: Historia de higiene de sueño sugiere SAS (ronquidos + pausas respiratorias + Epworth >10) Criterio D: Cumple con 2 o más de los siguientes: - IMC mayor o igual a 30 - Hipertensión Arterial (nueva o no controlada con una sola medicación) - Circunferencia del cuello anormal - Puntuación de Epworth mayor de 10 y menor de 16 - Antecedente de trastorno del sueño (diagnosticado) sin seguimiento - Índice de apnea-hipopnea (AHI) mayor de 5 y menor de 30 Criterio E: Evaluación de vía aérea superior patológico*(Mallampati III o IV)								
Acción requerida: en RIESGO MEDIO , el paciente TIENE 3 MESES de aptitud TEMPORAL. Requiere pruebas ampliatorias (oximetría, PSG o certificación de cumplimiento de tratamiento de apnea del sueño) antes de emitir aptitud por 12 meses.								
RIESGO BAJO: Apto para conducir vehículos (ningún criterio positivo)								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 70%;">Nombre y Apellidos del Médico – N° de Colegiatura</td> <td style="width: 10%; text-align: center;">X</td> <td style="width: 20%;"></td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="height: 100px; vertical-align: bottom;">  </td> </tr> </table>			Nombre y Apellidos del Médico – N° de Colegiatura	X				
Nombre y Apellidos del Médico – N° de Colegiatura	X							
								

Detección de Síndrome de Apnea del Sueño

Observaciones/recomendaciones: