DRA. VIANNERIS FABIÁN

DRA. VIANNERIS V. FABIAN ROSARIO

ENDOCRINOLOGIA/NUTRICION/MEDICINA INTERNA

CLINICA DR. JACOBO. (Cotuí)

A quien pueda interesar

Dra. Vianneris Fabián
Endocrinología/ Nutrición/ Medicina interna
EXQ: 35-15

RX: JOSE ROBERTO SANTOS PENA Edad: 38 a. FECHA: 27/7/2023

Mi persona, Dra Vianneris V. Fabián, médico internista y endocrinóloga, provista del número de exequatur 35-15 y número de colegiatura médica 27910, certifico haber evaluado al Sr. José Roberto Santos Pena, portador de la cédula de identidad y electoral 155-0000934-3, el cual nos he referido con fines de evaluación desde el punto de vista endocrino metabólico.

Se le hace screening metabólico.

Paciente consciente, orientado en las 3 esferas del sensorio, eupneico, afebril:

TA: 120/70 mmhg fc 90 lm peso ; 186 libras cint: 109 cms Glucosa: 99 mg/dl

Ex físico:

- Cuello : acantosis nigricans.
- Tiroides: eutrófica
- Corazón : ritmo regular, R1 y R2 adecuados, no soplos.
- Pulmones; ventilados, murmullo adecuado. No estertores.
- Abdomen globoso a expensas de panículo adiposo. No masas no visceromegalias.
- Extremidades simétricas, móviles, no edema, cambios tróficos, onicomicosis.

Encontramos lo siguientes:

- Síndrome metabólico (Insulinorresistencia., Obesidad e Hipertrigliceridemia)
- Esteatosis hepática g 2.
- Hipovitaminosis B12 y D.

Escaneado con CamScanner

Recomendamos:

- Medicación resistencia a la insulina
- Medicación para la hipertrigliceridemia
- Suplementación vitamina D y B12.
- Plan intensivo (alimentación adecuada, reducción de carbohidratos, azucares y grasas, actividad física continua que incluya ejercicios cardiovasculares al menos 150 minutos por semana)
- Hidratación oportuna (14 vasos de agua por día (3.5 lts))
- Descanso adecuado
- Seguimiento y reporte por parte de endocrinología y nutrición de los avances obtenidos.

Desde nuestro punto de vista endocrinometabolico, apto para realizar cualquier actividad, siempre y cuando siga con las recomendaciones dadas.

Sin más

Dra. Vianneris Fabián
Endocrinología/ Nutrición/ Medicina interna
EXQ: 35-15

DRA. VIANNERIS V. FABIAN

ENDOCRINO/NUTRIOLOGA/MEDICO INTERNISTA.

Escaneado con CamScanner