

Detección de Síndrome de Apnea del Sueño

FICHA DETECCIÓN DE S.A.S. (Conductores de maquinaria pesada, transporte de personal, transporte de materiales peligrosos)			
1. FILIACION			
Apellidos y Nombres		ISAAC ROSARIO CUESTO	
Fecha:		09/01/2024	
DNI	00116995994	F. Nacimiento:	11/07/1996
Sexo		M (<input checked="" type="checkbox"/>) F (<input type="checkbox"/>)	
Área de trabajo:		CHOFER DE BUS	
Tipo Licencia:		3	
Empresa MAIMON TAXI			
Trabaja de noche		Si (<input type="checkbox"/>) No (<input checked="" type="checkbox"/>)	# días descanso: 1
# días trabajo:		6	
Años que trabaja en dicho horario de trabajo		2 AÑOS	
2. ANTECEDENTES PERSONALES			
Apnea del sueño		Si (<input type="checkbox"/>) No (<input checked="" type="checkbox"/>)	Ultimo control: 1 AÑO
HTA: Si (<input type="checkbox"/>) No (<input checked="" type="checkbox"/>)		Medicación: (riesgo >2)	
Polisomnografía (PSG) realizada alguna vez: Si (<input type="checkbox"/>) No (<input checked="" type="checkbox"/>)		Fecha de última PSG:	N/A
Antecedente de choque de vehículo:		En mina: Si (<input type="checkbox"/>) No (<input checked="" type="checkbox"/>) (si es NO, pase a sección 4)	Fuera de mina: Si (<input type="checkbox"/>) No (<input checked="" type="checkbox"/>) (si es NO, pase a sección 4)
Detalle lo siguiente de los antecedentes del (los) choques (incidentes o accidentes):			
	SI	NO	
Criterio 1: Se "cabeceó" y por ello le ocurrió un accidente (incidente) con un vehículo (alguna vez)			
Criterio 2 (2 o más es positivo)			
Accidente ocurrido en las últimas 5 horas de un turno nocturno o entre las 14 y 17 horas (tarde)			
AUSENCIA DE evidencia de maniobra evasiva del chofer para evitar la colisión			
Colisión frontal del vehículo contra otro, cayó a un precipicio, río o chocó contra un poste, puente, edificio u otra estructura estática sin motivo aparente			
Vehículo que invadió el otro carril o se desvió sin causa aparente			
El conductor no recuerda claramente lo ocurrido 10 segundos antes del impacto			
El conductor tomó alguna medicación o recientemente terminó un tratamiento con medicinas que causan somnolencia (benzodiazepinas, antihistamínicos, relajantes musculares o antidepresivos, etc)			
El conductor se encontraba en horas extra (excediendo sus horas habituales de trabajo) o realizando días adicionales de trabajo (sobretiempo)			
Clasificación del (los) "Choques" o accidentes vehiculares del postulante		SI	NO
Accidente confirmado por Somnolencia (Criterio 1 positivo)			
Accidente con alta sospecha de somnolencia (Criterio 2 positivo)			
Accidente con escasa evidencia/ sospecha por somnolencia (solo 1 ítem de Criterio 2)			
No se dispone de datos suficientes para clasificar el (los) incidentes			
Accidente no debido a somnolencia (información suficiente que descarta la somnolencia)			
3. ENTREVISTA AL PACIENTE:			
	SI	NO	
En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que ronca al dormir			
En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que hacer ruidos al respirar mientras duerme			
En los últimos 5 años, su pareja o esposa le ha comentado que deja de respirar cuando duerme (pausa respiratoria)			
Comparado con sus compañeros, usted siente que tiene más sueño o cansancio que ellos mientras trabaja			
¿Tiene usted un familiar con Apnea del sueño?			
Ha tenido algún accidente o incidente vehicular considerado "por falla humana"			
Está recibiendo tratamiento para Apnea del sueño con CPAP			

Declaro que las respuestas son ciertas según mi leal saber

y entender. En caso de ser requeridos, los resultados del examen médico pueden ser revelados, en términos generales, al Departamento de Salud Ocupacional de la compañía. Los resultados pueden ser enviados a mi médico particular de ser considerado necesario.

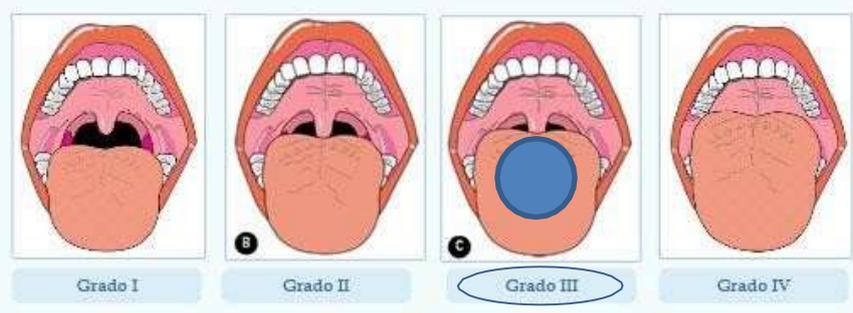
Isaac Rosario
00116995994

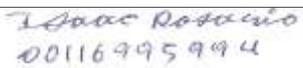


Firma del trabajador o postulante
DNI: _____

Índice Derecho

Detección de Síndrome de Apnea del Sueño

Se le ha realizado una PSG durante el sueño para descartarle un trastorno del sueño		<input checked="" type="checkbox"/>
PUNTUACIÓN DE LA ESCALA DE EPWORTH (ESS) (Nunca=0, poca=1, moderada=2, alta=3)		Total puntos (sumatoria) >10**
4. EXAMEN FISICO:		
Peso (kg): 92.99	Talla (mts): 195	IMC (Kg/m2): 24.31 (> 35 es de alto riesgo)
Circunferencia de cuello: 41 (cm)	Varón (menor de 43,2 cm, es normal) Normal: Si (X) No ()	Mujer (menor de 40.6 cm, es normal) Normal: Si () No ()
P. Sistólica: 110 mm Hg	P. Diastólica: 70 mm Hg	HTA nueva Si () No (X)
Evaluación de vía aérea superior MALLAMPATI (marque con una X)		
		
5. CONCLUSION DE LA EVALUACION		
*Ampliación: oximetría, polisomnografía, seguimiento tratamiento, interconsulta		SI NO
RIESGO ALTO: (criterio A o B positivo)		
<p>Criterio A: Excesiva somnolencia (Epworth > 15 o cabeceo presenciado durante espera), incidente por somnolencia o con alta sospecha (último año)</p> <p>Criterio B: Antecedente de SAS sin control reciente o sin cumplimiento de tratamiento (con CPAP o cirugía)</p>		
Acción requerida: en RIESGO ALTO , el paciente requiere pruebas ampliatorias (oximetría, PSG o certificación de cumplimiento de tratamiento de apnea del sueño)		
RIESGO MEDIO: (Criterio C, D o E positivo)		
<p>Criterio C: Historia de higiene de sueño sugiere SAS (ronquidos + pausas respiratorias + Epworth >10)</p> <p>Criterio D: Cumple con 2 o más de los siguientes: IMC mayor o igual a 30 Hipertensión Arterial (nueva o no controlada con una sola medicación) Circunferencia del cuello anormal Puntuación de Epworth mayor de 10 y menor de 16 Antecedente de trastorno del sueño (diagnosticado) sin seguimiento Índice de apnea-hipopnea (AHI) mayor de 5 y menor de 30</p> <p>Criterio E: Evaluación de vía aérea superior patológico*(Mallampati III o IV)</p>		
Acción requerida: en RIESGO MEDIO , el paciente TIENE 3 MESES de aptitud TEMPORAL. Requiere pruebas ampliatorias (oximetría, PSG o certificación de cumplimiento de tratamiento de apnea del sueño) antes de emitir aptitud por 12 meses.		
RIESGO BAJO: Apto para conducir vehículos (ningún criterio positivo)		<input checked="" type="checkbox"/>
Nombre y Apellidos del Médico – Nº de Colegiatura		

Declaro que las respuestas son ciertas según mi leal saber y entender. En caso de ser requeridos, los resultados del examen médico pueden ser revelados, en términos generales, al Departamento de Salud Ocupacional de la compañía. Los resultados pueden ser enviados a mi médico particular de ser considerado necesario.		
	Firma del trabajador o postulante	Índice Derecho
	DNI: _____	

Detección de Síndrome de Apnea del Sueño



 Ministerio de Salud del Ecuador

Observaciones/recomendaciones:

Declaro que las respuestas son ciertas según mi leal saber

y entender. En caso de ser requeridos, los resultados del examen médico pueden ser revelados, en términos generales, al Departamento de Salud Ocupacional de la compañía. Los resultados pueden ser enviados a mi médico particular de ser considerado necesario.

Isaac Rosario
00116995994

Firma del trabajador o postulante
DNI: _____



Índice Derecho